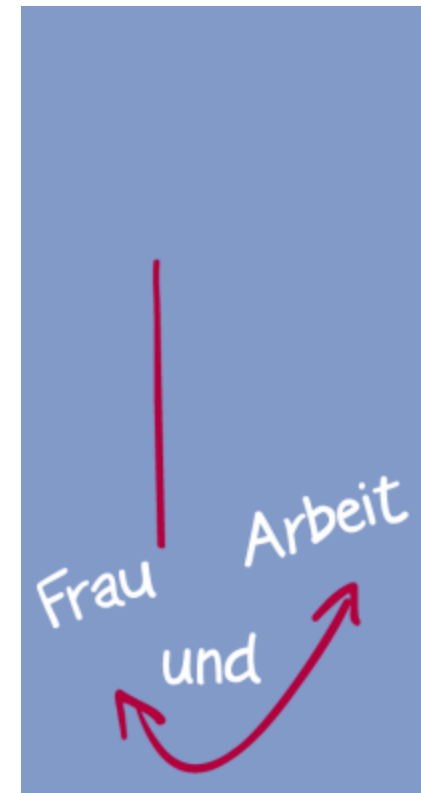


kommunizieren und professionalisieren

Stimme und Präsenz

Frau und Arbeit
Gila Otto
Friedensallee 9, 22 765 Hamburg
040 – 450 209 0

www.frau-und-arbeit.de
info@frau-und-arbeit.de



Stimme und Präsenz

Ziel ist es, eine Verbindung zwischen Körper, Atem und Stimme zu trainieren, damit Sie bewusst die Vielfalt Ihrer Stimme einsetzen können. Die Stimme und die Körpersprache sind dabei Ihr Ausdrucksmittel.

Sie erhalten individuelles Handwerkszeug, um authentisch im Beruf und Alltag zu kommunizieren. Sie trainieren für das Gespräch am Telefon, den persönlichen Kontakt zu einer oder mehreren Personen und die Präsentation vor einer kleinen oder auch größeren Gruppe.

Stimme und Präsenz

Inhalte:

- Körperwahrnehmung/ Körperentspannung
- Atmung
- Grundlagen der Stimmgebung und Stimmführung
- Pflege Ihrer Stimme
- Techniken im Umgang mit Pausen und der Artikulation
- Interpretation von Texten (z.B. Rede)
- Umgang mit Realsituationen (Telefonat, Akquisegespräch, Präsentation, etc.)
- Raum für individuelle Fragen bzw. Anliegen

Stimme und Präsenz

Daniela Laengenfelder, Trainerin für Stimme, Präsentation und Kommunikation und Logopädin.

Der Schwerpunkt meiner Arbeit liegt in allen Bereichen der Stimme und der Atmung. Dabei lege ich viel Wert auf die ganzheitliche Betrachtungsweise der Klient/innen.

Meine Arbeit zeichnet sich durch hohe Kompetenz, große Flexibilität und bunte Vielfalt aus. Meine Stärke ist es, auf die individuellen Bedürfnisse einer Person bzw. Gruppe einzugehen und diesen zu einer authentischen Kommunikationsform und Stimme zu verhelfen.

Mit Frau und Arbeit bin ich seit vielen Jahren verbunden - zunächst als Klientin und seit 4 Jahren als Referentin. Ich bin selbstständig seit über 10 Jahren.